

---

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ

---



**ПГУТИ**

**РУКОВОДЯЩИЙ**

**РД ПГУТИ**

**ДОКУМЕНТ**

**2.79.7 - 2017**

---

**Система менеджмента качества**

**РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

**Положение**

Самара  
2017

## **Предисловие**

### **1 РАЗРАБОТАН** рабочей группой

#### **Исполнители:**

Межман И.Ф.– зав. каф. Физвоспитания

### **2 ВНЕСЕН** Советом по качеству ПГУТИ

### **3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ** приказом ректора № 125-3 от 30.08.2017 г. в качестве руководящего документа РД ПГУТИ 2.79.7- 2017 «Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» Положение»

### **4 ВВЕДЕН ВЗАМЕН** РД ПГУТИ 2.79.7- 2015 «Реализация дисциплины «Физическая культура» Положение»

---

**Содержание**

1	Область применения и ответственность .....	4
2	Нормативные ссылки.....	4
3	Определения .....	5
4	Обозначения и сокращения.....	6
5	Общие положения .....	6
6	Цели и задачи, принципы физического воспитания в Университете .....	8
7	Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме .....	9
8	Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий .....	9
9	Особенности планирования и организации учебных занятий по физической культуре и спорт.....	10
10	Особенности освоения дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ.....	12
11	Управление документом .....	13

## **1 Область применения и ответственность**

1.1 Настоящее Положение определяет реализацию дисциплины Физическая культура и спорт в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики» (далее – ПГУТИ, Университет).

1.2 Положение является локальным нормативным актом и обязательно к применению во всех подразделениях Университета (филиала), непосредственно связанных с планово-организационным обеспечением и проведением учебного процесса (в управлении организации учебного процесса, в деканатах факультетов, на кафедрах).

## **2 Нормативные ссылки**

В настоящем Положении использованы ссылки на следующие стандарты и документы:

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 5.04.2017 г. №301 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Федеральный Закон Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса от 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн.

Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки (бакалавров),(специальностям) (ФГОС).

Устав ПГУТИ.

### 3 Определения

В настоящем документе применяются следующие термины и определения:

*Система менеджмента качества* – система менеджмента для руководства и управления организацией применительно к качеству.

*Процесс* – совокупность взаимосвязанных и взаимодействующих видов деятельности, преобразующих входы в выходы.

*Запись* – документ, содержащий достигнутые результаты или свидетельства осуществления деятельности.

*Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации* - архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.

*Инвалид* - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

*Ограничение жизнедеятельности* - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности, лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория "ребенок-инвалид".

*Инклюзивное обучение* – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья.

*Образовательные программы высшего образования* – программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры, программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), программы ординатуры, программы ассистентуры-стажировки;

*Обучающийся* – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

*Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья* – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий.

*Учебный план* – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся.

#### **4 Обозначения и сокращения**

*ПГУТИ* – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики»;

*ВО* – высшее образование;

Лицо с ОВЗ – лицо с ограниченными возможностями здоровья.

УОУП – Управление организации учебного процесса.

ФГБОУ ВО – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования.

ФГОС – Федеральный государственный образовательный стандарт.

ФЗ – федеральный закон.

#### **5 Общие положения**

5.1. Настоящее Положение определяет порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета высшего образования и особенности реализации для следующих групп обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по заочной форме;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психо-физического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, реализуется по

## РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

## Положение

направлениям подготовки бакалавриата и специалитета высшего образования в рамках стандартов ФГОС ВО:

– базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» программы бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часов (две зачетные единицы) по очной форме обучения;

– «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

5.3. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

5.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на очной и заочной формах обучения.

5.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

5.6. Реализация физической культуры осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания рабочим программам дисциплины, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, и служит целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

5.7. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.8. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

## **6 Цели и задачи, принципы физического воспитания в Университете**

6.1 Целью физического воспитания студентов являются формирование физической культуры личности, физической подготовленности студентов с учетом группы здоровья.

6.2 Задачами физического воспитания являются:

- развития физических качеств и способностей, сохранение и укрепление здоровья;
- вовлечение студентов в физкультурно-оздоровительную и спортивно - массовую деятельность;
- создание условий для формирования осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни.

6.3 Физическое воспитание в образовательной организации основывается на следующих принципах:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом всех студентов;
- обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- непрерывность физического воспитания студентов;
- создание благоприятных условий для физического воспитания студентов в образовательной организации;



– содействие развитию студенческого спорта, основанной на добровольной деятельности его субъектов.

## **7 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме**

Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период - для студентов, обучающихся по заочной форме) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

Для обучающихся по заочной форме обучения данная дисциплина проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 10 часов на заочной форме обучения.

## **8 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательную программу с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством

---

инструментария электронного образовательного портала ПГУТИ, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

## **9 Особенности планирования и организации учебных занятий по физической культуре и спорту**

9.1 Физическая культура для обучающихся в высших учебных заведениях является частью гуманитарного образования, выступает результирующей мерой комплексного воздействия различных организационных форм, средств и методов общей и профессионально-прикладной физической подготовки на личность будущего специалиста в процессе формирования его профессиональной компетентности. При реализации физической культуры для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в ПГУТИ ставятся следующие задачи:

- коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

- отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различного ранга.

9.2 Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

9.3 Реализация физической культуры в ПГУТИ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса как в группах лечебной физической культуры (далее - ЛФК), так и в

**РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**  
**Положение**

---

форме индивидуальных занятий, как правило, в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю.

9.4 Распределение учебной нагрузки осуществляется, как правило, следующим образом: на первом и втором курсах обучения - 4 часа в неделю, на третьем и четвертом курсах - по 2 часа в неделю. Количество часов учебных занятий регламентируется учебным планом направления подготовки/специальности.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

9.5 Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (специальную медицинскую, группу ЛФК) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования и педагогической диагностики, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и спортивно-технической подготовленности. Сформированные группы утверждаются распоряжением проректора по учебной работе.

9.6 Обучающиеся 1-го курса обязаны пройти медицинский осмотр и представить документ об его результатах на кафедру физического воспитания. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по физической культуре не допускаются.

9.7 Работа по формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется через проведение групповых и индивидуальных занятий в спортивных залах ПГУТИ.

Во время проведения занятий по физической культуре с обучающимся с ограниченными возможностями здоровья применяются средства мультимедиа технологий, наглядные пособия, тренажеры и другие средства.

Кафедра физического воспитания несет ответственность за организацию работы кабинета для групповых занятий по ЛФК и индивидуальных занятий.

Подготовку расписания для проведения занятий групп ЛФК и индивидуальных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья обеспечивает кафедра физического воспитания. Расписание согласовывается с управлением организации учебного процесса (УОУП) ПГУТИ и утверждается проректором по учебной работе.

## **10 Особенности освоения дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ**

10.1 Для инвалидов и лиц с ОВЗ в университете устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт». В зависимости от рекомендации медико-социальной экспертизы, преподавателями дисциплины «Физическая культура и спорт» разрабатывается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.

10.2 Рабочие программы дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

10.3 Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия; работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

10.4 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

10.5 Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к группам ЛФК, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).

10.6 При проведении методико-практических занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья преподаватель придерживается следующей примерной схемы:

– в соответствии с планируемой темой реферата преподаватель выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению; преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений, для достижения необходимых результатов;

– обучающиеся на практических занятиях при взаимоконтроле воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;

– обучающимся выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий, приемов и способов. Под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

## **11 Управление документом**

Настоящий документ хранится в ОМК в течение срока его действия.

Изменения в документе могут производиться в порядке, установленном СТО ПГУТИ 1.01.4.

Настоящий документ доводится до исполнителей сотрудниками ОМК согласно перечню рассылки.

## Сведения о разработке и согласовании

## РД ПГУТИ 2.79.7 - 2017

## «Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт». Положение»

## Разработан:

Зав. кафедрой Физвоспитания  
должность

И.Ф. Межман  
инициалы, фамилия

  
подпись

29.08.14  
дата

## Согласовано:

Проректор по УР

А.А.Салмин





29.08.14

Начальник ОМК

О.В. Витевская



29.08.14

И.о. декана ФТР

Н.В.Киреева



29.08.14

Декан ФБТО

В.А.Ружников



29.08.14

И.о. декана ФИСТ

М.А.Богомолова



29.08.14

Декан ФЗО

В.В. Пугин



29.08.14

Председатель ППОС

А.Б. Швачкина





29.08.14